

**รับอบรมสัมมนา :**  
**กลุ่มนักศึกษา และพนักงานบริษัท**



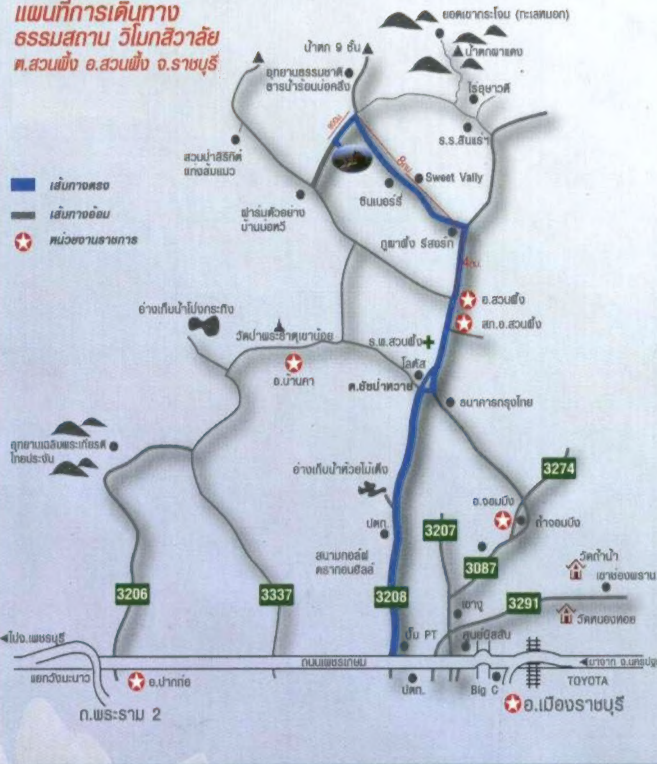
ขอเชิญร่วมทำบุญ โดยบริจาคผ่านทาง...

ธนาคารกสิกรไทย สาขาสามพราน บัญชีออมทรัพย์  
 เลขที่บัญชี 343-2-63255-4 ชื่อบัญชี พระครูปลัดคุณเทน สิริสาโร

ถือศีล ปฏิบัติธรรม พากิจมาสงบ

www.wattamai.net

แผนที่การเดินทาง  
 ธรรมสถาน วิโมกขวิมล  
 ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



E-mail : vimoke@hotmail.com

โทร. 084-915-6336, 088-864-4662

087-111-7731

**วิโมกขวิมล**

๕๙/๙ หมู่ ๗ ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



**ธรรมสถาน**  
**วิโมกขวิมล**

อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



**ศีล ♦ สมาธิ ♦ ปัญญา**



# ประวัติ

## ความเป็นมา

### ธรรมสถาน วิโมกขวิลาสัย

จัดสร้างโดย พระครูปลัดดุษฎี เสรีสาโร  
เจ้าอาวาสวัดท่าไม้ เพราะมองเห็นว่า วัดท่าไม้

ต.ท่าไม้ อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร

มีบริเวณจำกัด ไม่สามารถรองรับ

พุทธศาสนิกชนที่จะเข้ามาฝึกปฏิบัติธรรม

นั้นสมควร สวดมนต์ไหว้พระ รวมถึงใน

การประกอบกิจกรรมต่างๆ ตามวันสำคัญ

ทางพระพุทธศาสนา และวันสำคัญทาง

ประเพณีไทย ทำให้พุทธศาสนิกชนเกิดความ

ไม่สะดวก ในการที่จะขยายใช้พื้นที่ใกล้เคียง

คิดว่าเป็นการสิ้นเปลืองโดยใช้เหตุ สาเหตุ

เกิดจากที่ดินบริเวณใกล้เคียงมีราคาสูง

ถึงไร่ละ ๒-๓ ล้านบาท และยังต้องปรับพื้นที่

พร้อมทั้งต้องดำเนินการเรื่องสาธารณูปโภคอีก

ทำให้เป็นอุปสรรคในการขยายวัด เพราะ

ต้องใช้งบประมาณจำนวนมาก

ดังนั้น จึงซื้อที่ดินเพื่อสร้างธรรมสถาน "วิโมกขวิลาสัย"

อำเภอสามโก้ จังหวัดราชบุรี โดยมี ครอบครัวประเสริฐศรีทอง

ถวายบิณฑบาตเพื่อซื้อที่ดินดังกล่าว เมื่อเดือนเมษายน พุทธศักราช ๒๕๕๑

หนึ่ง พื้นที่แห่งนี้มีที่ดินรวมประมาณ ๔๐ ไร่ อยู่ในชัยภูมิที่ตั้งที่เหมาะสม

แก่การสร้างธรรมสถาน "วิโมกขวิลาสัย" และยังมีทัศนียภาพที่สวยงาม

มีเทือกเขาอ่างฤๅไนโอบล้อมอยู่ใกล้กับห้วยน้ำพุร้อนบ่อคลึง น้ำตกเก๋ก้นที่มี

ความสงบเงียบ และเป็นน้ำอัสลารียังเมื่อพระครูปลัดดุษฎีได้นิมนต์

เห็นพื้นที่นี้ถึง ๓ ครั้ง และได้อธิษฐานขอให้เกิดอัสลารียังเมื่อมาถึง

๕ ครั้ง พิจารณาแล้วว่าเป็นที่เหมาะสมแก่การเป็นที่ประดิษฐาน

สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิ สมมุติราช มหามัณเฑียรสมเด็จพระสังฆมา  
สัมพุทธเจ้าปรมาจารย์พุทธทาสเถลิงด้วยหินทรายทวยหนี่ง ๕๕ ต้น  
จากประเทศพม่า และพระพุทธรูปชินราช รวมถึงเป็นที่ประดิษฐานของ  
พระอริยสงฆ์ทรงคุณ หลวงปู่ทวด หลวงพ่อโต หลวงปู่ศุข หลวงพ่อเงิน  
หลวงพ่อทง หลวงปู่รุ่ง หลวงปู่ปาน หลวงพ่อสด พร้อมทั้ง พระมหา  
เจดีย์ที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ เพื่อให้พุทธศาสนิกชนได้บูชากราบไหว้  
เป็นที่น่าสนใจทางธรรม เป็นที่พึ่งพิงของสัตว์ ที่ได้ชีวิตจากโรงฆ่าสัตว์  
เพื่อเป็นการอนุเคราะห์ญาติโยมในพื้นที่ รวมถึงชาวกระเหรี่ยง และชาว  
พม่าให้มีที่พึ่งทางใจ เป็นที่ประชุมทำสังฆกรรม เป็นที่ธุดงค์วัตร ถวาย  
เป็นพุทธบูชาแก่องค์พระสังฆมาสัมพุทธเจ้า

ปัจจุบัน ธรรมสถาน วิโมกขวิลาสัย อ.สามโก้ จ.ราชบุรี  
มีเนื้อที่ประมาณ ๓๐ ไร่ โดยสถานที่ฝึกปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลัก  
ความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้น...ดังคำสอนของพระอาจารย์อุเทนที่ว่า..

"อยากให้ทุกคนยึดถือหลักไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปัญญา  
ดำรงชีวิตด้วยศีล มั่นในสมาธิ และใช้ปัญญาแก้ปัญหาให้ตั้งใจสะสม  
คุณงามความดี อยู่ด้วยความไม่โลภ ไม่โกรธ ไม่หลง ชีวิตก็จะเป็นสุข..."



### วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการฝึกอบรมธรรม

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ เติบงกรรม  
ได้อย่างถูกต้องและสามารถนำไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา)  
มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะ  
เหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีอุดมคติอันดีที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติ  
ให้ดีขึ้น
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิถีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีจิตใจใส่องโปร่งสบาย และมีความสุขใน  
การดำเนินชีวิต
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการนำไป  
เปลี่ยนแปลง แก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน และ  
ดำเนินชีวิตของตนเองให้มีความสุขก้าวหน้าในทุกๆ ด้าน



# ธรรมสถาน วิโมกข์วิมล

สถานที่ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ร.๙



ศีล สมาธิ ปัญญา



การแก้ดวงที่ดีที่สุดคือการมีสติ

โทร.08-0883-5611



## ประวัติธรรมสถานวิโมกขวิลาสัย

ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัย ตั้งอยู่ที่ อ.สวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี บนพื้นที่ 70 ไร่ ใช้ระยะเวลาเพียง 2 ชั่วโมงจากกรุงเทพฯ มุ่งสู่มอบสง และสวยงามที่สุดในจังหวัดราชบุรี ธรรมสถาน วิโมกขวิลาสัย ได้ถือฤกษ์ลงมือก่อสร้าง เมื่อ 8 พฤษภาคม 2551 โดยพระอาจารย์อุเทน สิริสาโร ได้มีคำริเริ่ม เนื่องจากสถานที่แห่งนี้เป็นสถานที่เงียบสงบ และเหมาะสำหรับการฝึกปฏิบัติธรรมอย่างแท้จริง ห่างไกลความวุ่นวาย และสามารถรองรับคนได้เป็นจำนวนมาก สถานที่ปฏิบัติธรรมแห่งนี้ เป็นที่ประดิษฐานองค์สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิสมมุติราช มหาชัยมุนี ถือว่าเป็นพระพุทธรูปที่สวยงามที่สุดของเมืองไทย เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลักความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้นทุกประการในการสอน และการปฏิบัติ ทั้งมีการปฏิบัติในอิริยาบถต่างๆทั้งนั่งสมาธิ ยืนสมาธิ หรือเดินจงกรม อีกทั้งเป็นสถานที่อยู่กรรม หรือการฝึกเจริญวิปัสสนากรรมฐานอย่างอุกฤษฏ์ เพื่อเปลี่ยนชีวิตตัวเอง ยังเป็นสถานที่ฝึกอบรมจริยธรรม และทักษะในการดำเนินชีวิตตัวเองของ สถาบัน และองค์กรต่างๆ รวมถึงเป็นสหกรณ์โค กระบือ สำหรับผู้ยากไร้ เป็นสถานที่ตั้งมูลนิธิ สิริสาโร โดยมีพระครูปลัดอุเทน สิริสาโรเป็นประธาน สำหรับเด็กด้อยโอกาส เด็กกำพร้า คนพิการ และผู้ยากไร้

ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัยมีสิ่งก่อสร้างขึ้นเป็นจำนวนมาก โดยเวลาที่เสร็จอันเร็วไว เพราะปกติในการสร้างวัดฯ หนึ่งต้องใช้เวลาลง 10 - 20 ปี เป็นอย่างน้อยในการสร้าง ส่วนสถานที่แห่งนี้ใช้เวลาเพียง 2 ปี 1 เดือน กับอีก 8 วัน นับตั้งแต่วันวางศิลาฤกษ์ โดยวันวางศิลาฤกษ์นั้นได้มีญาติโยมผู้มีเกียรติ และผู้ที่มีบุญร่วมเป็นประธานในวันวางศิลาฤกษ์ ณ สถานที่แห่งนี้



จากอดีต



ถึงปัจจุบัน

## ขอเชิญเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจ เจริญวิปัสสนากรรมฐาน

ฟังธรรมจาก พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร เข้าใจอวัตร ตัดกรรม น้อมนำชีวิตให้สดใส เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตตนเอง ณ ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัย

**" เริ่มวันที่ 24 กันยายน 2553 เป็นต้นไป "**

### รายละเอียดโครงการ

ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัยได้จัดแบ่งโครงการออกเป็น 2 คอร์ส เพื่อรองรับความต้องการและเป็นทางเลือกแก่ผู้เข้าฝึกอบรม ดังนี้

#### 1. คอร์ส 10 วัน 9 คืน

เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการหาหนทางทุกข์แห่งการดับทุกข์ เพื่อบรมสุขที่แท้จริง ตามแนวทางที่พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้

#### 2. คอร์ส 5 วัน 4 คืน

เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาว่างเพียงพอ ในการปฏิบัติและรื้อถอนอุปนิสัยของตนเอง ได้อย่างเต็มที่

#### 3. คอร์ส 3 วัน 2 คืน

เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาน้อย แต่มีใจอยากปฏิบัติและเข้าร่วมโครงการ เพื่อเป็นการฝึกฝนตนเอง



### วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการ

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ,เดินจงกรมได้อย่างถูกต้อง และสามารถนำไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา) มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะเหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้จักการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรื้อถอนอุปนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติให้ดีขึ้น
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิถีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีจิตใจโปร่งสบาย และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
8. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการ นำไปเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของตัวเองให้มีความเจริญก้าวหน้าในทุก ๆ ด้าน
9. เพื่อศึกษาค้นคว้าหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาของคนพื้นที่ ซึ่งเป็นชาวกะเหรี่ยงและชาวเขา
10. เป็นที่ฝึกหัดคุณกวีตรตามแนวทางของหลวงปู่รุ่ง
11. เป็นที่ฝึกกรรมฐานสายอาจารย์มั่น ภูริทัตโต





## โครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจเพื่อใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน

### วันแรก ในการเข้าร่วมอบรมโครงการ

9.00 - ปฐมนิเทศ

- แนะนำวิทยากร

- อารธนาพระกรรมฐาน โดย

เจ้าอาวาสธรรมสถานวิโมกขิวลัย

10.00 - แนะนำวิธีการเสริมสร้างสติ โดยการเดินจงกลม

11.00 - ฉันทน์ดาอาหารเพล

12.30 - สวดมนต์ บูชาพระ

13.00 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

14.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

14.30 - \*\*\*\*\* พัก \*\*\*\*\*

14.45 - คู่มือทัศนีย์ แนะนำวัดท่าไม้และธรรมสถานวิโมกขิวลัย

15.45 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

16.45 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

17.15 - พักทำภารกิจส่วนตัว

18.00 - ทำวัตรเย็น

19.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา, ฟังพระธรรมเทศนา

19.30 - เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ถามข้อสงสัย

### วันสุดท้าย ในการเข้าร่วมอบรมโครงการ

4.00 - ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว

4.30 - ทำวัตรเช้า

5.30 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

6.30 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

7.00 - บำเพ็ญสาธารณะประโยชน์ให้กับวัด

8.00 - ฉันทน์ดาอาหารเช้า

9.15 - ธรรมะบรรยาย เรื่องการดำรงชีวิตในปัจจุบัน

10.30 - กล่าวปิดการอบรม และให้ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินผล

11.00 - ฉันทน์ดาอาหารเพล

12.00 - เดินทางกลับบ้าน

## คุณสมบัติของผู้รับการฝึกอบรม

- มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- มีสุขภาพจิตปกติ ไม่เป็นโรคประสาท โรคจิต ลมชัก ลมบ้าหมู หรือมีร่างกาย
- ไม่ติดสิ่งเสพติดทุกชนิด
- อยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน
- สามารถปฏิบัติตามระเบียบได้อย่างเคร่งครัด

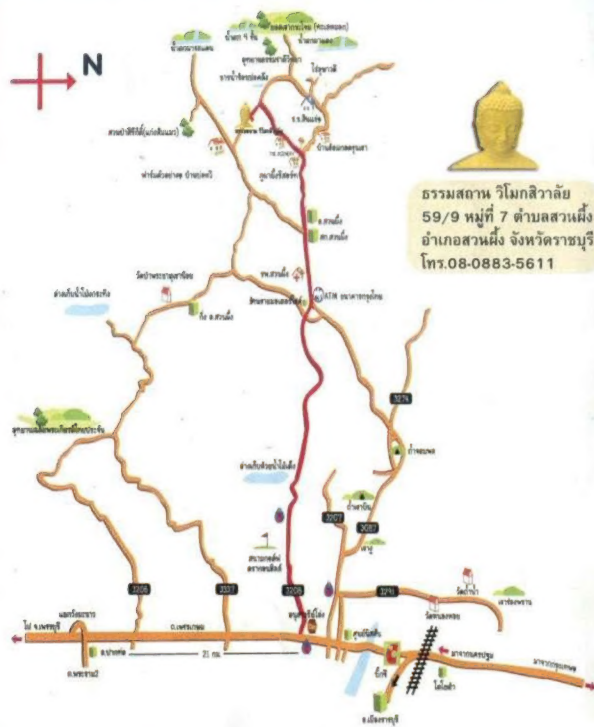
## ระเบียบในการปฏิบัติ

๑. สามารถอยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน โดยไม่กลับก่อนวันปิดการอบรม
๒. ไม่ขออนุญาตออกไปทำธุระใดๆ ทั้งสิ้น และตั้งใจปฏิบัติตามคำแนะนำของวิทยากร
๓. จดใช้โทรศัพท์มือถือหรือเครื่องมือสื่อสารและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด ผู้ที่นำมาจะต้องฝากไว้กับวิทยากรตอนลงทะเบียน
๔. ไม่พูดคุยกับผู้ร่วมปฏิบัติด้วยกัน หากมีความไม่เข้าใจเรื่องใด โปรดปรึกษาวิทยากร
๕. จดสวดมนต์และสิ่งเสพติดทุกชนิด
๖. ไม่ออกนอกบริเวณอาคารสถานที่ปฏิบัติธรรม หรือติดต่อขอพบญาติมิตรตลอดเวลาการปฏิบัติ
๗. สำรวมกายวาจาใจ ไม่ทำการใดๆ ซึ่งเป็นการรบกวนสมาธิของผู้อื่น ทั้งในเวลาปฏิบัติและเวลาพักผ่อน
๘. ไม่นำบุคคลอื่นเข้าไปในที่พัก และพบญาติโดยมิได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากวิทยากร
๙. รักษาความสะอาดอาคารสถานที่ ช่วยประหยัดไฟฟ้า-น้ำประปา
๑๐. คิดปัยชื้อที่อดกลั้นช่วยตลอดเวลา เมื่อออกจากบริเวณที่พัก





## แผนที่



## แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

- แก่งส้มแมว
- น้ำตกเก้าโจน
- น้ำร้อนบ่อคลิ้ง



บุคคลควรกระทำวันคืนไม่ให้ว่างเปล่าจากประโยชน์น้อยหรือมาก เพราะวันคืนผ่านบุคคลไต่ไป ชีวิตของบุคคลนั้นย่อมพ่วงจากประโยชน์นั้น

พระครูปลัดดุแทน ลิวิสาโร

## กิจกรรมงานที่น่าสนใจ



(หมิง) ชาลิส่า บุญครองทรัพย์



(อัม) พัสราภา ไชยเชื้อ

## มุมต่างๆของแต่ละศาลา



ศาลาพระเก็จอาจารย์



ศาลาธรรม ๓๐ ทิศ



ศาลาพระมหามัณเฑียร



ศาลาพระอุปัชฌาย์



ศาลาประเสริฐศรีทอง

## ธรรมชาติอันสวยงามร่มรื่น ณ ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัย





**รับอบรมสัมมนา :**  
**กลุ่มนักศึกษา และพนักงานบริษัท**



ถือศีล ปฏิบัติธรรม พากิจมาสงบ

www.wattamai.net

แผนที่การเดินทาง  
 ธรรมสถาน วิโมกขวิลาสัย  
 ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



E-mail : vimoke@hotmail.com

โทร. 084-915-6336, 091-495-4554

**วิโมกขวิลาสัย**

๕๙/๙ หมู่ ๗ ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี

**ธรรมสถาน**  
**วิโมกขวิลาสัย**

อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



**ศีล ♦ สมภาติ ♦ ปัญญา**

ขอเชิญร่วมทำบุญ โดยบริจาคผ่านทาง...

ธนาคารกสิกรไทย สาขาสามพราน บัญชีออมทรัพย์  
 เลขที่บัญชี 343-2-63255-4 ชื่อบัญชี พระครูปลัดคฤเทน สิริสาโร



# ประวัติ

## ความเป็นมา

### ธรรมสถาน วิโมกขวิมล

จัดสร้างโดย พระครูปลัดดอเทียน สิริสาโร  
เจ้าอาวาสวัดท่าไม้ เพราะมองเห็นว่า วัดท่าไม้  
ด.ท่าไม้ อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร  
มีบริเวณจำกัด ไม่สามารถรองรับ  
พุทธศาสนิกชนที่จะเข้ามาฝึกปฏิบัติธรรม  
นั่งสมาธิ สวดมนต์ไหว้พระ รวมถึงใน  
การประกอบกิจกรรมต่างๆ ตามวันสำคัญ  
ทางพระพุทธศาสนา และวันสำคัญทาง  
ประเพณีไทย ทำให้พุทธศาสนิกชนเกิดความ  
ไม่สะดวก ในการที่จะขยายให้พื้นที่ใกล้เคียง  
คิดว่าเป็นการสิ้นเปลืองโดยใช่เหตุ สาเหตุ  
เกิดจากที่ดินบริเวณใกล้เคียงมีราคาสูง  
ถึงไร่ละ ๒-๓ ล้านบาท แล้วจึงต้องปรับพื้นที่  
พร้อมทั้งต้องดำเนินการเรื่องสาธารณูปโภคอีก  
ทำให้เป็นอุปสรรคในการขยายวัด เพราะ  
ต้องใช้งบประมาณจำนวนมาก

ดังนั้น จึงซื้อที่ดินเพื่อสร้างธรรมสถาน "วิโมกขวิมล"

อำเภอสามชุก จังหวัดราชบุรี โดยมี ครอบครัวประเสริฐศรีทอง  
ถวายปัจจัยเพื่อซื้อที่ดินดังกล่าว เมื่อเดือนเมษายน พุทธศักราช ๒๕๕๑  
อนึ่ง พื้นที่แห่งนี้มีที่ดินรวมประมาณ ๕๐ ไร่ อยู่ในชัยภูมิที่ตั้งที่เหมาะสม  
แก่การสร้างธรรมสถาน "วิโมกขวิมล" และยังมีทัศนียภาพที่สวยงาม  
มีเทือกเขาตำเฒ่าโอบล้อมอยู่ใกล้น้ำพุร้อนบ่อคลึง น้ำตกเก้าชั้นที่มี  
ความสงบเงียบ และเป็นน้ำอศุขธรรมมีชื่อพระครูปลัดดอเทียนได้นิมิต  
เห็นพื้นที่นี้ถึง ๓ ครั้ง และได้อธิษฐานขอให้เกิดสิ่งอศุขธรรมเมื่อมาถึง  
๕ ครั้ง พิจารณาแล้วว่าพื้นที่เหมาะสมแก่การเป็นที่ประดิษฐาน

สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิ สมมุติราช มหามัณเฑาะฐสมเด็จพระสัมมา  
สัมพุทธเจ้าปางนพพานที่แกะสลักด้วยหินหยกขาวหนัก ๕๕ ตัน  
จากประเทศพม่า และพระพุทธรูปชินราช รวมถึงเป็นที่ประดิษฐานของ  
พระอริยสงฆ์ทรงคุณ หลวงปู่ทวด หลวงพ่อโต หลวงปู่ศุข หลวงพ่อเงิน  
หลวงพ่อกุศล หลวงปู่รุ่ง หลวงปู่ปาน หลวงพ่อสด พร้อมทั้ง พระมหา  
เจดีย์ที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ เพื่อให้พุทธศาสนิกชนได้บูชากราบไหว้  
เป็นที่บำเพ็ญทานบารมี เป็นที่พักพิงของสัตว์ ที่ได้หนีชีวิตจากโรงฆ่าสัตว์  
เพื่อเป็นการอนุเคราะห์ญาติโยมในพื้นที่ รวมถึงชาวกระเหรี่ยง และชาว  
พม่าให้มีที่พึ่งทางใจ เป็นที่ประชุมทำสังฆกรรม เป็นที่ธุดงค์วัตร ถวาย  
เป็นพุทธบูชาแก่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ปัจจุบัน ธรรมสถาน วิโมกขวิมล อ.สามชุก จ.ราชบุรี  
มีเนื้อที่ประมาณ ๗๐ ไร่ โดยสถานที่ฝึกปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลัก  
ความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้น...ดังคำสอนของพระอาจารย์ดอเทียนที่ว่า..

"อยากให้ทุกคนยึดถือหลักไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปัญญา  
ดำรงชีวิตด้วยศีล มั่นในสมาธิ และใช้ปัญญาแก้ปัญหาให้ตั้งใจละสม  
คุณงามความดี อยู่ด้วยความไม่โลภ ไม่โกรธ ไม่หลง ชีวิตก็จะเป็นสุข..."



### วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการฝึกอบรมธรรม

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ เติบงกรรม  
ได้อย่างถูกต้องและสามารถนำเอาไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา)  
มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะ  
เหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมหรือถอนอุปนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติ  
ให้ดีขึ้น
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิถีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีความสุขใจใส่มองไม่ว่างสบาย และมีความสุขใน  
การดำเนินชีวิต
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการนำไป  
เปลี่ยนแปลง แก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน และ  
ดำเนินชีวิตของตนเองให้มีความสุขเจริญก้าวหน้าในทุกๆ ด้าน



# ธรรมสถาน วิโมกข์วิมล

สถานที่ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ร.๙



ศีล สมาธิ ปัญญา



การแก้ดวงที่ดีที่สุดคือการมีสติ

โทร.08-0883-5611



## ประวัติธรรมสถานวิโมกขวิลาสัย

ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัย ตั้งอยู่ที่ อ.สวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี บนพื้นที่ 70 ไร่ ใช้ระยะเวลาเพียง 2 ชั่วโมงจากกรุงเทพฯ มุ่งสู่มุมสงบ และสวยงามที่สุดในจังหวัดราชบุรี ธรรมสถาน วิโมกขวิลาสัย ได้ถือฤกษ์ลงมือก่อสร้าง เมื่อ 8 พฤษภาคม 2551 โดยพระอาจารย์อุเทน สิริสาโร ได้มีดำริขึ้น เนื่องจากสถานที่แห่งนี้เป็นสถานที่เงียบสงบ และเหมาะสำหรับการฝึกปฏิบัติธรรมอย่างแท้จริง ห่างไกลความวุ่นวาย และสามารถรองรับคนได้เป็นจำนวนมาก สถานที่ปฏิบัติธรรมแห่งนี้ เป็นที่ประดิษฐานองค์สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิสมบูรณราช มหามัณเฑนี ถือว่าเป็นพระพุทธรูปที่สวยงามและงดงามที่สุดของเมืองไทย เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลักความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้นทุกประการในการสอน และการปฏิบัติ ทั้งมีการปฏิบัติในอิริยาบถต่างๆ ทั้งนั่งสมาธิ ยืนสมาธิ หรือเดินจงกรม อีกทั้งเป็นสถานที่อยู่กรรม หรือการฝึกเจริญวิปัสสนากรรมฐานอย่างอุกฤษฏ์ เพื่อเปลี่ยนชีวิตตัวเอง ยังเป็นสถานที่ฝึกอบรมจริยธรรม และทักษะในการดำเนินชีวิตตัวเองของ สถาบัน และองค์กรต่างๆ รวมถึงเป็นสหกรณ์โค กระบือ สำหรับผู้ยากไร้ เป็นสถานที่ตั้งมูลนิธิ สิริสาโร โดยมีพระครูปลัดอุเทน สิริสาโรเป็นประธาน สำหรับเด็กด้อยโอกาส เด็กกำพร้า คนพิการ และผู้ยากไร้

ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัยมีสิ่งก่อสร้างขึ้นเป็นจำนวนมาก โดยเวลาที่เสร็จเร็วไว เพราะปกติในการสร้างวัดฯ หนึ่งต้องใช้เวลาลงถึง 10 - 20 ปี เป็นอย่างน้อยในการสร้าง ส่วนสถานที่แห่งนี้ใช้เวลาเพียง 2 ปี 1 เดือน กับอีก 8 วัน นับตั้งแต่วันวางศิลาฤกษ์ โดยวันวางศิลาฤกษ์นั้นได้มีญาติโยม ผู้มีเกียรติ และผู้มีบุญร่วมเป็นประธานในวันวางศิลาฤกษ์ ณ สถานที่แห่งนี้

จากอดีต



ถึงปัจจุบัน

## ขอเชิญเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจ เจริญวิปัสสนากรรมฐาน

ฟังธรรมจาก พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร เข้าถือนวัตร ตัดกรรม น้อมนำชีวิตให้สดใส เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตตนเอง ณ ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัย

**" เริ่มวันที่ 24 กันยายน 2553 เป็นต้นไป "**

### รายละเอียดโครงการ

ธรรมสถานวิโมกขวิลาสัยได้จัดแบ่งโครงการออกเป็น 2 คอร์ส เพื่อรองรับความต้องการและเป็นทางเลือกแก่ผู้เข้าฝึกอบรม ดังนี้

#### 1. คอร์ส 10 วัน 9 คืน

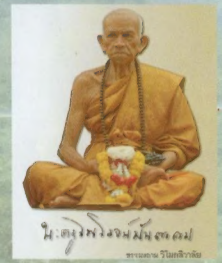
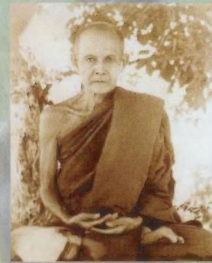
เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการหาหนทางทุกข์แห่งการดับทุกข์ เพื่อบรมสุขที่แท้จริง ตามแนวทางที่พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้

#### 2. คอร์ส 5 วัน 4 คืน

เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาว่างเพียงพอ ในการปฏิบัติและรื้อถอนอุปนิสัยของตนเอง ได้อย่างเต็มที่

#### 3. คอร์ส 3 วัน 2 คืน

เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาน้อย แต่มีใญ่อยากปฏิบัติและเข้าร่วมโครงการ เพื่อเป็นการฝึกฝนตนเอง



### วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการ

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ,เดินจงกรมได้อย่างถูกต้อง และสามารถนำไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำใดคำใดที่ศาสนา(ศีล สมาธิ ปัญญา) มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะเหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้จักการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรื้อถอนอุปนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติให้ดีขึ้น
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิถีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีจิตใจใฝ่ไปร่งสหาย และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
8. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการ นำไปเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของตัวเองให้มีความเจริญก้าวหน้าในทุก ๆ ด้าน
9. เพื่อศึกษาค้นคว้าหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาของคนพื้นที่ ซึ่งเป็นชาวกะเหรี่ยงและชาวเขา
10. เป็นที่ฝึกหัดคุณธรรมตามแนวทางของหลวงปู่จูง
11. เป็นที่ฝึกหัดกรรมฐานสายอาจารย์มั่น ภูริทัตโต





## โครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจเพื่อใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน

### วันแรก ในการเข้าร่วมอบรมโครงการ

9.00 - ปฐมนิเทศ

- แนะนำวิทยากร

- อาราธนาพระกรรมฐาน โดย

เจ้าอาวาสธรรมสถานวิโมกขวิมล

10.00 - แนะนำวิธีการเสริมสร้างสติ โดยการเดินจงกรม

11.00 - ฉันทดัดอาหารเพล

12.30 - สวดมนต์ บูชาพระ

13.00 - เดินจงกรม เสริมสร้างสติ

14.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

14.30 - \*\*\*\*\* พัก \*\*\*\*\*

14.45 - คู่มือทัศนีย์ แนะนำวัดท่าไม้และธรรมสถานวิโมกขวิมล

15.45 - เดินจงกรม เสริมสร้างสติ

16.45 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

17.15 - พักทำภารกิจส่วนตัว

18.00 - ทำวัตรเย็น

19.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา, ฟังพระธรรมเทศนา

19.30 - เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ถามข้อสงสัย

### วันสุดท้าย ในการเข้าร่วมอบรมโครงการ

4.00 - ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว

4.30 - ทำวัตรเช้า

5.30 - เดินจงกรม เสริมสร้างสติ

6.30 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

7.00 - นำปัญหาสาธารณะประโยชน์ให้กับวัด

8.00 - ฉันทดัดอาหารเช้า

9.15 - ธรรมะบรรยาย เรื่องการดำรงชีวิตในปัจจุบัน

10.30 - กล่าวปิดการอบรม และให้ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินผล

11.00 - ฉันทดัดอาหารเพล

12.00 - เดินทางกลับบ้าน

## คุณสมบัติของผู้รับการฝึกอบรม

- มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- มีสุขภาพจิตปกติ ไม่เป็นโรคประสาท โรคจิต ลมชัก ลมบ้าหมู หรือมีร่างกาย
- ไม่ติดสิ่งเสพติดทุกชนิด
- อยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน
- สามารถปฏิบัติตามระเบียบได้อย่างเคร่งครัด

## ระเบียบในการปฏิบัติ

๑. สามารถอยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน

โดยไม่กลับก่อนวันปิดการอบรม

๒. ไม่ขออนุญาตออกไปทำธุระใดๆ ทั้งสิ้น

และตั้งใจปฏิบัติตามคำแนะนำของวิทยากร

๓. งดใช้โทรศัพท์มือถือหรือเครื่องมือสื่อสารและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด  
ผู้ที่นำมาจะต้องฝากไว้กับวิทยากรตอนลงทะเบียน

๔. ไม่พูดคุยกับผู้ร่วมปฏิบัติด้วยกัน หากมีความไม่เข้าใจเรื่องใด  
โปรดปรึกษาวิทยากร

๕. งดสูบบุหรี่และสิ่งเสพติดทุกชนิด

๖. ไม่ออกนอกบริเวณอาคารสถานที่ปฏิบัติธรรม

หรือติดต่อขอพบญาติมิตรตลอดเวลาการปฏิบัติ

๗. ถ้ามารวมถวายใจ ไม่ทำการใดๆ ซึ่งเป็นการรบกวนสมาธิของผู้อื่น  
ทั้งในเวลาปฏิบัติและเวลาพักผ่อน

๘. ไม่นำบุคคลอื่นเข้าไปในที่พัก

และพบญาติโดยมิได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากวิทยากร

๙. รักษาความสะอาดอาคารสถานที่ ช่วยประหยัดไฟฟ้า-น้ำประปา

๑๐. คิดป้อซื้อที่อดคันซ้ายตลอดเวลา เมื่อออกจากบริเวณที่พัก





## แผนที่



ธรรมสถาน วิโมกขวิสัย  
59/9 หมู่ที่ 7 ตำบลสวนผึ้ง  
อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี  
โทร.08-0883-5611

## แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

- แก่งส้มแมว
- น้ำตกเก้าโจน
- น้ำร้อนบ่อคลึง



บุคคลควรกระทำวันคืนไม่ให้ว่างเปล่าจากประโยชน์น้อยหรือมาก  
เพราะวันคืนผ่านบุคคลไต่ไป ชีวิตของบุคคลนั้นย่อมพ่วงจากประโยชน์นั้น

พระคัมภีร์คฤตเตน ลีริสาโร

## กิจกรรมงานที่น่าสนใจ



คุณ ประวิทย์ - คุณ อรุณญา มาลินนท์  
ศรีทศาราช  
สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิ สมมุติราช มหาเมธีคุณี แดงศาตยา ฤวาช



(หมิง) ชาลิสสา บุญครองทรัพย์



(อัม) พชากา ไชยเชื้อ

## มุมมองต่างๆของแต่ละศาลา



ศาลาพระเกศอาจารย์



ศาลาธรรม ๓๐ ทศ



ศาลาพระมหาเมธีคุณี



ศาลาพระอุปคุตต์



ศาลาประเสริฐศรีทอง

## ธรรมชาติอันสวยงามร่มรื่น ณ ธรรมสถานวิโมกขวิสัย





ขอเชิญร่วมบุญกุศลครั้งยิ่งใหญ่เป็นเจ้าภาพกรฐินสามัคคี จำนวน ๕๔๔ กอง

เพื่อสร้าง **เจดีย์ ๔**  
**มหามงคล**

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ

วันอาทิตย์ที่ ๒๒ พ.ย. ๕๘

เวลา ๐๘.๐๐ น. ตั้งกองกรฐิน

เวลา ๐๙.๐๐ น. แห่องค์กรฐิน

อานิสงส์การสร้างเจดีย์เพื่อบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ  
เป็นการสร้างมงคลให้กับตนเองอย่างสูงสุดเมื่อตายไป  
ย่อมไปสู่สุคติโลกสวรรค์ ย่อมได้ดวงตาเห็นธรรม  
และบรรลุมรรคผลนิพพานโดยง่าย การมีส่วนร่วมสร้างพระเจดีย์  
จะมากหรือน้อย หากทำด้วยความศรัทธาเลื่อมใส  
ก็ย่อมได้อานิสงส์มากมาย



ธรรมสถาน  
**วิโมกข์วิมลย์**  
อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี





ขอเชิญร่วมพิธีวางศิลาฤกษ์

# เจดีย์ ๙ มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ

วันศุกร์ที่ ๒๓ ต.ค. ๒๕๕๘ (วันปิยะมหาราช)

๐๘.๐๙ น. เจริญพระพุทธมนต์

๐๙.๐๙ น. วางศิลาฤกษ์

ณ ฐานพระเจดีย์ ๙ มหามงคล





ขอเชิญร่วมบุญกุศลครั้งยิ่งใหญ่เป็นเจ้าภาพกรณีสამัคคี จำนวน ๕๔๔ กอง

# เจดีย์ ๔ มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ

ชื่อ.....นามสกุล.....

บ้านเลขที่.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

ร่วมเป็นเจ้าภาพทอดกรณีสมาคม เป็นจำนวนเงิน.....บาท

ธรรมสถาน  
วิโมกขวิมล

อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี

ร่วมเป็นเจ้าภาพกองกรณีสมาคมได้ที่

ธรรมสถานวิโมกขวิมล โทร.๐๙๑-๔๔๕-๔๕๕๔, ๐๘๔-๙๑๕-๖๓๓๖

หรือรับกองกรณีสมาคมได้ที่ วัดท่าไม้ ๐๒๑๐๒๓๐๕๔ หรือร่วมทำบุญผ่านธนาคารกสิกรไทย สาขาสามพราน เลขที่บัญชี ๓๔๓-๒-๖๓๒๕๕-๔ ชื่อพระครูปลัดอุเทน สิริสาโร (ธรรมสถานวิโมกขวิมล)





ขอเชิญร่วมทำบุญเจ้าภาพกรฐินสามัคคีเพื่อสร้าง

# เจดีย์๕มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ



วันเสาร์ที่ ๑๗ พ.ย. ๖๑ เติญตุงค์วัดรบำเพ็ญบารมี  
๐๖.๐๐ น. จุตเริ่มต้นอำเภอสวนผึ้ง - ธรรมสถานวิโมกขวิมล

วันอาทิตย์ที่ ๑๘ พ.ย. ๖๑ ทอดกรฐินบารมี

๑๑.๐๐ น. ร่วมถวายภัตตาหารเพล ๑๕.๐๐ น. พระสงฆ์อนุโมทนา  
๑๓.๐๐ น. แห่องค์กรฐินรอบพระอุโบสถ กรวดน้ำรับพร  
๑๔.๐๐ น. พิธีทอดผ้ากรฐินทาน

ขอให้เจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ  
ได้มีวิมานแก้วเป็นที่อยู่อาศัยในภพภาคหน้าเทอญฯ

ร่วมเป็นเจ้าภาพกองกรฐินสามัคคีได้ที่ ธรรมสถานวิโมกขวิมล 59/9 ต.สวนผึ้ง  
อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี 70180 โทร. 091-495-4554, 084-915-6336  
หรือรับกองกรฐินได้ที่วัดท่าไม้ ติดต่อ 02-102-3054 f ธรรมสถานวิโมกขวิมล



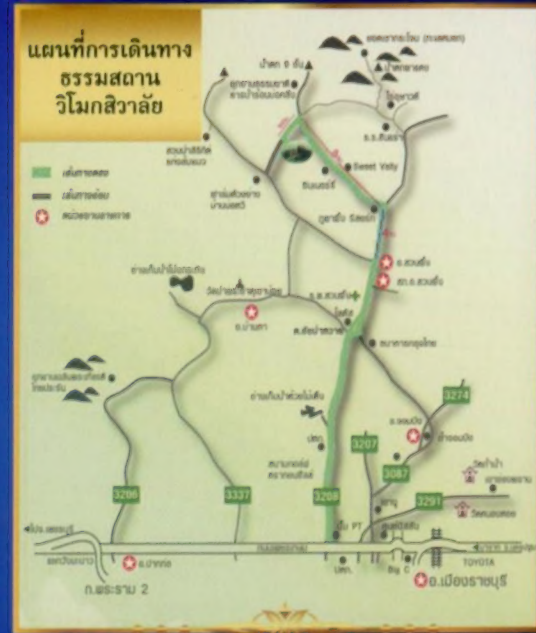
“บุคคลเหล่าใดปรารถนาหาความสุขนั้น ได้ถวายผ้ากฐินจีวรไว้  
บุคคลเหล่านั้นจะพ้นจากความทุกข์ เมื่อละโลกนี้ไปแล้ว  
ก็ย่อมจะถึงความสุขในหมู่เทวดาและมนุษย์  
และจะไม่ไปเกิดในอบายภูมิมีนรกเป็นต้น นี่เป็นผลแห่งกฐินทาน”



ภาพความคืบหน้าการก่อสร้างปัจจุบัน

## อานิสงส์แห่งกฐิน

1. ทำให้เกิดมาในตระกูลที่ดี มีสัมมาทิฐิ
  2. ทำให้ได้ลักษณะทั้งดงามสมส่วน
  3. ทำให้มีผิวพรรณงดงาม
  4. ทำให้มีทรัพย์สมบัติมาก
- ไม่ลำบากในการแสวงหาทรัพย์
5. เมื่อละโลกแล้วย่อมไปบังเกิดในสวรรค์



สามารถร่วมบริจาคได้ที่ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโลตัสสระบุรี  
บัญชีวัดท่าไม้ วิโมกขวิลาสัย เลขที่ 404-619087-5

ขอให้เจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ  
ธนสารสมบัติ ได้มีวิมานแก้วเป็นที่อยู่อาศัยในกายภาคหน้าเทอญฯ





ขอเชิญร่วมทำบุญเจ้าภาพกรณีสამัคคีเพื่อสร้าง

# เจดีย์๕มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ



ชื่อ \_\_\_\_\_ นามสกุล \_\_\_\_\_ บ้านเลขที่ \_\_\_\_\_  
ถนน \_\_\_\_\_ ตำบล/แขวง \_\_\_\_\_ อำเภอ/เขต \_\_\_\_\_  
จังหวัด \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_  
ร่วมเป็นเจ้าภาพกรณีสามัคคีเป็นจำนวนเงิน \_\_\_\_\_ บาท



สามารถร่วมบริจาคได้ที่ ธนาคารกสิกรไทย สาขาวัดอัมพวัน ๕๙/๙ อ.สวณผัง จ.ราชบุรี โทร. 091-495-4554, 084-915-6336 หรือรับกองกรณีสามัคคีได้ที่วัดท่าไม้ ติดต่อ 02-102-3054 f ธรรมสถานวิมลกสิวลัย

ขอให้เจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ  
ได้มีวิมานแก้วเป็นที่อยู่อาศัยในภพภาคหน้าเทอญฯ

ร่วมเป็นเจ้าภาพกองกรณีสามัคคีได้ที่ ธรรมสถานวิมลกสิวลัย ๕๙/๙ อ.สวณผัง จ.ราชบุรี 70180 โทร. 091-495-4554, 084-915-6336 หรือรับกองกรณีสามัคคีได้ที่วัดท่าไม้ ติดต่อ 02-102-3054 f ธรรมสถานวิมลกสิวลัย



เกิดมาเพื่อสร้างบารมี